

食べることに困っている人に食べものを。

 **FOODBANK  
SHIBUYA**

# NEWS LETTER

**FOODBANK SHIBUYA | フードバンク渋谷** **AUTUMN 2023 VOL.02**

【発行元】特定非営利活動法人フードバンク渋谷 〒150-0046 東京都渋谷区松濤1-26-6 B1 TEL 03-4588-3966 <https://foodbank-shibuya.org/>



渋谷にも貧困はある。  
誰ひとり取り残さない  
社会をつくりたい！

クラウドファンディング挑戦中。  
ふるさと納税で応援してください！

支援  
募集中！  
12.31(火)まで



私たちは、食の支援を主として、渋谷区近隣にお住まいの生活困窮世帯を支援しています。令和4年度は700世帯の利用登録がありました。

「フードバンク」は食品を集めて、食品を必要としている人に渡すというシンプルな活動ですが、食品を渡すことを手がかりに沢山の出会いが生まれ、食品を渡したその後も関係は続いていきます。

活動を続ける中で様々な家庭の複雑な事情があり、生きづらさを感じつつも、制度の狭間でどうしたら良いのかわからず、声をあげる術もない人たちがたくさんいる事を知りま

した。継続的な関係を通して、食品以外の必要を知り、適切な支援につないでいくのが重要だと考えています。食の支援だけでは、生活困窮の課題を解決できないからです。そういった中で「学習支援」や「親子カフェ」の運営にも取り組んできました。

しかし、地域全体で見ると、支援が必要なご世帯全体につなげることができていないのが現状です。食の支援で700世帯の利用登録があっても、その先の支援につながったのは30世帯ほどです。継続的な関係を築くための人手も資金も足りておら

ず、体制が整っていません。

そういった、食の先に必要な支援を地域で拡充するために、昨年度に続いて、寄付がふるさと納税の対象になるガバメントクラウドファンディングに挑戦しています。いただいたご寄付は継続的なフードバンク活動を可能にするための基盤強化と広報、利用世帯の実態調査を行い、区内の関係者と連携した食品以外の必要な支援の拡充に取り組んで参ります。ぜひお力をお貸しください！

認定 NPO 法人 フードバンク渋谷  
事務局長 久保田寿江

report

令和4年度は延べ1,185世帯に食の支援をしました。

	ひとり親世帯	生活困窮者	障害者	高齢者	延べ件数
令和3年度	252	345	25	59	621
令和4年度	291	241	40	50	663

その他の食品を522世帯に配送しました。



渋谷区近隣は、生活コストが高いエリアです。住み続ける理由を伺うと、様々な止むを得ない事情がある事を知りました。

区外の保育園に入園するには一旦仕事を辞めなければなかったり、勤務先の近くでないと子どもがひとりで居る時間が長くなってしまったり、障害を抱えた子どもの通院など、引っ越しを考えたけれどもできない方々がいました。毎日が精一杯で心身ともに疲弊した状態では、ゆっくりと立ち止まって生活環境を見つめ直す事すらできません。



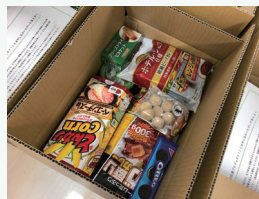
利用がありました。令和5年度は「フードパントリー」を月に8~10回開催しています。

株式会社マザーディクショナリー、児童養護施設「若草寮」・一般社団法人「Kid's Garden」・笹塚キリスト教会の皆さまのご協力をいただいています。



食品仕分けのために、たくさんのボランティアさんにご活躍いただいています。

フードバンク渋谷に寄贈された食品を生活にお困りの個人に提供する食品配布会「フードパントリー」を90回開催しました。663世帯の



新たな取り組みとして「お米で応援プロジェクト！」を実施しました。児童扶養手当を受給しているひとり親世帯を対象として、お米5Kgと、

食品を無料で受け取ることができる『フードパントリー』を利用してみませんか？



フードバンク渋谷では、まだ安全に消費できるにもかかわらず様々な理由で廃棄せざるをえなくなった食品を企業や個人から提供して頂き、食料支援を必要としている方に直接、食品を無償で渡す「フードパントリー」を実施しています。渋谷区在住の方でシングルマザーや外国人、失業など何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の方々を支援しています。

申込フォーム

[foodbank-shibuya.org](http://foodbank-shibuya.org)



事前予約が必要です。ホームページの申込みフォームよりご連絡ください。複数の会場でフードパントリーを開催しているため、予約時に受取場所をご案内します。

メール [info@foodbank-shibuya.org](mailto:info@foodbank-shibuya.org)

電話 03-4588-3966

持ち物

身分証明書、食品を持ち帰るための大きな鞆



## action

## その先の支援にどうつなげていくか



## 食の支援だけではなく

「親子カフェ」の開催は、コロナ禍により食料支援の利用が増えた「ひとり親世帯」と接する中で、「必要なのは食べ物だけじゃない」と気が付いたことが始まりです。以前から食品を渡す際に利用者と立ち話をすることはありましたが、もっとじっくり話を聞く必要を感じ2020年より「親子カフェ」を月2回開催。スタッフが子どもを見ている間にほっと一息ついてもらったり、生活の不安や困りごとの相談に応じています。

親子カフェをきっかけに母子生活支援施設への入所や、生活保護の受給、障害者支援機関へとつながった事例があります。

友達や家族には心配をかけたくないから話せないけれど、月に1回会う人になら話せることがあります。ため込んでいた思いを吐き出してすっきりした顔で帰っていく姿を見るのはうれしく、「この場所で救わ

れました」と言ってもらえた時は、この活動をやっている良かったと温かい気持ちになりました。

## 学習支援

子どもの学習支援は、フードパントリーの利用者から、お子さんの学習に関する悩みを聞くことが多かったことがきっかけです。経済的な事情により、塾への支出が難しい、親御さんが仕事で忙しく勉強をみてあげられない、といったものです。家庭環境や経済格差による子どもの学習機会不足や学習意欲低下、その結果としての進学や学力の格差を解決したいという想いから、子どもの学習支援に取り組むに至りました。2022年より学習支援を専門としているNPO法人マナビファクトリーと連携し、自律的に学ぶ意欲と力を育み、子どもが将来の選択肢を広げられるようになることを目標にサポートをしています。



## 地域連携

一般社団法人TEN-SHIPアソシエーションさんが中心となり、「笹塚十号のいえプロジェクト」が始動しています。まちの中で、行政ではなく民間が主体となって自分たちの手で作っていく地域福祉拠点。こうした居場所が必要だと考えています。フードバンク渋谷も一緒に活動していきます。



渋谷区行政では、「重層的支援体制整備事業（重層）」が本格的にスタートしました。「重層」とは、高齢者、介護、障がい者、子ども・子育て、生活困窮といった各分野の相談支援体制を、地域全体で分野を問わない横断的な支援体制を整備する事業です。各エリアに地域福祉コーディネーターさんが配置されています。

フードバンク渋谷ではこうした事業とも連携して、食の先の支援を拡充させていきたいと思っています。

あなたがたは世の光です。山の上にある町は隠れることができません。

フードバンク渋谷の母体はプロテスタントキリスト教会「キングダムシーカーズ」です。聖書に書かれたこの言葉のように、世の中を祝福する光になりたい。そんな思いが、食料支援を通して人々の人生に笑顔を届けるフードバンク渋谷の原点です。

## 食品を寄付する

企業やご家庭から食品を寄付いただき、食料支援を必要としている方々にお届けします。企業にとっては廃棄に伴うコスト削減や社員の意識向上、環境保護や社会問題に取り組むことでSDGsに貢献し、企業価値の

向上にもつなげることが出来ると考えております。また、食料支援を必要とする方が増える一方で、企業・団体より食品提供の申し出も増えていきます。現在食品の保管場所が不足し、申し出をお断りしなければなら

ない状況が続いています。渋谷区内に食品保管場所を維持するには多額の資金が必要です。ご寄付や協賛金、活用できる空きスペースの提供等、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

渋谷区では、清掃リサイクル課により**フードドライブ**への取り組みが積極的に進められています。令和4年度は2,354.00Kgの食品が区民の方より集まりました。区内8ヶ所の常設窓口は右記QRコードから。



渋谷区 HP

## お金を寄付する

フードバンク渋谷は東京都に認定を受けた認定 NPO 法人です。フードバンク渋谷へのご寄付は確定申告を行うことで寄付金控除を受けることができ、最大50%還付されます。法人のご寄付は損金算入が可能です。詳しくは内閣府のHPを参照ください。

## クレジットカード

クレジットカードで寄付された方には、ご入力頂いたメールアドレス宛に『Stripe』より領収書が送られますので、ご確認お願いいたします。

## 銀行振込

銀行振込をご利用の方はご寄付の際にこちらまで、寄付金額とお名前（漢字フルネーム）、及びご住所をご連絡ください。お振込みを確認後、受領のご連絡をさせていただきます。なお、領収書は銀行振込控えを以て替えさせていただきます。

【銀行名】三菱UFJ銀行 【支店名】渋谷 【口座種別】普通

【口座番号】1704027 【口座名義】特定非営利活動法人フードバンク渋谷



内閣府 HP

## 郵便振込

郵便口座をご利用の方は郵便振込控えを以て領収書に替えさせていただきます。

【記号番号】10120-92433421 【口座名義】特定非営利活動法人フードバンク渋谷

## 皆さまのご支援、心より感謝致します！

**ご寄付・助成金をいただきました。** 一般財団法人阿部亮財団様/いちごアセットマネジメント株式会社様/東京スター銀行様/株式会社ソフトクリエイティブホールディングス様/渋谷区社会福祉協議会様/公益財団法人オリックス宮内財団様/社会福祉法人中央共同募金会様/その他個人の皆さまより、合計7,993,000円のご寄付がありました（令和4年度集計）

**食品をご提供頂きました。** コープみらい様/渋谷区清掃リサイクル課様/オイシックス・ラ・大地様/セカンドハーベストジャパン様/パン屋塩見様/GMO インターネットグループ様/東急不動産株式会社様/第一生命保険様/アーバンファーマーズクラブ様/渋谷ストリーム様/聖心女子学院様/一般財団法人家庭クラブ会館様/パルスシステム東京様/あいおいニッセイ同和損害保険様/学校法人五島育英会様/TUGBOAT様/株式会社HRインスティテュート様/フリーユ株式会社様/千葉銀行様/日本テレマーケティング株式会社様/株式会社SUBARU様/損害保険ジャパン様/セコム株式会社様/株式会社日本国際放送様/株式会社ヴァレオジャパン様/丸紅ファッションリンク株式会社様/みずほビジネスパートナー株式会社様/伊予銀行様/日本アムウェイ合同会社様/株式会社アプリアフト様/株式会社シイエヌエス様/日本生命保険様/その他個人の皆さまより、たくさんの支援をいただきました。

